

Medellín
un hogar para la vida



Alcaldía de Medellín

PROGRAMACIÓN

SEMANA DE LA SALUD MENTAL

Octubre 7 al 14 de 2012

COMITÉ TECNICO
MUNICIPAL DE SALUD
MENTAL

DÍA	ACTIVIDAD	LUGAR	HORA	PÚBLICO
Semana del 1 al 5 de octubre	Programación INDER Medellín Programa Medellín en Movimiento – Estilos de Vida Saludable	Superclase yoga – tae -bo y stretching Charla salud mental	108 Instituciones educativas Acción Chicas y chicos en movimiento	Durante el día Niños, niñas y preadolescentes de las I.E.
Viernes 5	Programación Facultad Nacional de Salud Pública, UdeA Radioconsultorio Salud Pública tiene la palabra	Conversatorio sobre Trastorno afectivo Bipolar	Emisora Cultural Udea 1410 am y la red de emisora de las sedes de Carmen de Viboral, Andes, Caucasia, Turbo, Puerto Berrío y Santafé de Antioquia	10 a 11 am Todo público
Domingo 7	Programación INDER Medellín Programa Medellín en Movimiento – Estilos de Vida Saludable	Final Evento: Con moderación por la vida: Centros de Promoción de la Salud	UDAG Plazoleta Suramericana	7:00 a.m. a 1:00 p.m. Comunidad en general
		Sensibilización en Ciclovías Semana Salud Mental	Ciclovía barrial, institucional, Rio y Poblado	7:30 a.m. a 12:00 a.m.
		Yogaeróbicos en Parque Poblado	Parque Poblado	7:30 a.m. a 10:00 a.m.
Lunes 8	Programación Secretaría de Salud, Salud Mental	Programa institucional “Medellín, Ciudad Saludable” Tema: Depresión y lanzamiento de la Semana de la Salud Mental	Telemedellín	11:00 a 12:00 m Todo público

	Programación Universidad de Antioquia, Bienestar	Cuñas Radiales referentes a la salud mental	Emisora Cultural de la Universidad de Antioquia 1.410 am	Todo el día	Medellín y regiones
	Programación INDER Medellín Programa Medellín en Movimiento – Estilos de Vida Saludable	Charla salud mental usuarios MM	Comunas y corregimientos de la ciudad de Medellín	Durante todo el día	Usuarios del programa MM - EVS
		Biocaminada	Cerro El Volador	6:00 a.m. a 9:00 a.m.	Comunidad en general
	Programación Secretaría Seccional de Salud y Protección Social de Antioquia Temas del día: Depresión y Conducta Suicida Inicia 9:00 a 12:00 m.	Depresión: Prevención y Tratamiento desde una Perspectiva Psicosocial	Edificio Gobernación de Antioquia Auditorio del piso 4	9:00- 10:00 am	Población General
		Conducta Suicida y Situación de la Comunidad Afrodescendiente en Salud Mental		10:00 am - 12 m	Población General
	Programación Universidad de san Buenaventura	Cátedra Abierta: Factores psicosociales, cognitivos y de personalidad asociados a la adherencia al tratamiento en comunidades terapéuticas	Auditorio Fray Arturo Calle Restrepo	6:00-8:00 p.m.	Centros de Atención en Drogadicción Estudiantes Usuarios y familias ciudadanía en general
Lunes 8	Programación INDER Medellín Programa Medellín en Movimiento – Estilos de Vida Saludable	Superclase yoga – tae -bo y stretching	Plazoleta PB San Cristóbal	7:00 p.m. a 9:00 p.m.	Comunidad en general
Martes 9	Programación Secretaría de Salud, Salud Mental	Programa institucional “Medellín, Ciudad Saludable” Tema: Suicidio	Telemedellín	11:00 a 12:00 m	Todo público
	Programación Universidad de Antioquia,	Cuñas Radiales referentes a	Emisora Cultural de la Universidad	Todo el día	Medellín y regiones

	Bienestar	la salud mental	de Antioquia 1.410 am		
	Programación Secretaría de Gobierno Departamental de Antioquia	Primer Simposio Metropolitano para la "Prevención del Consumo de sustancias Psicoactivas"	Auditorio Plaza Mayor	8:00 am – 5:00 p.m.	Ciudadanía en general, previa inscripción
	Programación ITM, Colegio mayor de Antioquia y Tecnológico pascual bravo – En SINERGIA con VOZ Salud mental, los valores y la convivencia: YO y/o El OTRO...En la diferencia está la semejanza...	Foro: "El conflicto como oportunidad"	Auditorio Pedro Nel Gómez Campus Robledo ITM	8:00 a.m.	Comunidad institucional ITM, Colegio mayor y Pascual bravo.
Promoción de valores para la convivencia: "Honestidad y verdad: Felicidad sin igual"		Campus Robledo y fraternidad ITM	11:00 a.m. -1:00 p.m.	Comunidad institucional ITM	
Intervenciones en promoción de Habilidades para la vida.		ITM		Grupos de Ingles tercer semestre.	
Campañas visuales y tomas de carteleras con temas alusivos a la salud mental.		Campus Robledo Campus Fraternidad Campus Floresta Colegio mayor de Antioquia	. Actividad permanente durante toda la semana en todas las jornadas	Comunidad institucional ITM, Colegio mayor y Pascual bravo.	
	Programación INDER Medellín Programa Medellín en Movimiento – Estilos de Vida Saludable	Superclase yoga – tae -bo y streching	Plazoleta PB San Cristóbal	7:00 p.m. a 9:00 p.m.	Comunidad en general
Biocaminada		Santo Domingo – El Pinal	6:30 a.m. a 9:00 p.m.	Comunidad en general	
Hidroterapia		Piscina Doce de Octubre, Colgate Palmolive	8:00 a 9:00 a.m. y 9:30 a 10:30 a.m.	Comunidad en general	
Hidroterapia		Piscina Asomadera - Piscina San Blas	:00 a 9:00 a.m. y 9:30 a 10:30 a.m.	Comunidad en general	
Actividad sicofísica juvenil		Centro de reclusión de menores La Pola	3:30 a 5:00pm	Menores infractores	
Charla salud mental usuarios MM		Comunas y corregimientos de la ciudad de Medellín	Durante todo el día	Usuarios del programa MM - EVS	
	Programación Secretaría de Salud, Salud Mental	Programa institucional "Medellín, Ciudad Saludable"	Telemedellín	11:00 a 12:00 m	Todo público

Miércoles 10
“Día Mundial de la salud mental”

		Tema: Día de la Salud mental – acceso a Salud Mental, en directo desde la feria de la salud mental, plazuela Alpujarra			
Programación Universidad de Antioquia, Bienestar		Cuñas Radiales referentes a la salud mental	Emisora Cultural de la Universidad de Antioquia 1.410 am	Todo el día	Medellín y regiones
		Programa Radial, Conexión Antioquia	Emisora Cultural de la Universidad de Antioquia 1.410 am	3 a 4 p.m.	Medellín y regiones
Feria de la Salud Mental: Muestra institucional de programas y proyectos que trabajan la salud mental.			Plazoleta Centro Administrativo Municipal Alpujarra.	10:00-4:00 p.m.	Ciudadanía en general
Programación Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia		Cine-Taller: ¿Identidad prestada o construida?	Auditorio Institucional Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia	12:00 A 2:00 P.M	Estudiantes y empleados de la Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia
Programación INDER Medellín Programa Medellín en Movimiento – Estilos de Vida Saludable		Conexión Vida y Naturaleza	Jardín Botánico de Medellín	7:30 a 9:00 a.m.	Comunidad en general
		Hidroterapia	Piscina Tricentenario	7:00 a 9:00 a.m.	Comunidad en general
		Charla salud mental usuarios MM	Comunas y corregimientos de la ciudad de Medellín	Durante todo el día	Usuarios del programa MM - EVS
		Actividad psicofísica	Complejo carcelario y penitenciario de Medellín El Pedregal	9:00 a.m. a 11:00 a.m.	Internos
		Participación INDER MM-EVS Feria Salud Mental	Plazoleta Alpujarra	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Comunidad en general
		Actividad psicofísica	Complejo carcelario y penitenciario de Medellín El Pedregal	2:00 p.m. a 4:00 p.m.	Internas
		Activación mental	Centros de Promoción de la Salud de MM-EVS	6:00 a.m. a 9:00 p.m.	Usuarios del programa MM - EVS

Programación Fundación Universitaria Luis Amigó: Gran Foro de la Salud Mental	Conferencia: Salud mental asociada a consumo de drogas.	Fundación Universitaria Luis Amigó Tv. 51ª # 67b-90 Auditorio Santa Rita	1:00 p.m.	Ciudadanía en general
	Conferencia: Efectos psicosociales de la desaparición forzada en las familias	Fundación Universitaria Luis Amigó Tv. 51ª # 67b-90 Auditorio Santa Rita	2:00 p.m.	Ciudadanía en general
	Conferencia: Suicidio. ¿Cómo prevenirlo?.	Fundación Universitaria Luis Amigó Tv. 51ª # 67b-90 Auditorio Santa Rita	3:00 p.m.	Ciudadanía en general
	Conferencia: La restitución a las víctimas. Una forma de prevenir la perpetuación de la violencia en Colombia	Fundación Universitaria Luis Amigó Tv. 51ª # 67b-90 Auditorio Santa Rita	4:00 p.m.	Ciudadanía en general
Programación Fundación Universitaria Luis Amigó: Spa Mental	Técnicas de Estiramiento Técnicas de Relajación	Fundación Universitaria Luis Amigó Tv. 51ª # 67b-90 Aula 1-222	8:00 a 10:00 a.m.	Ciudadanía en general
	Relajación sensorial	Bloque 1-piso 8	8:00 a 12:00 m.	Empleados Fundación Universitaria Luis Amigó

Miércoles 10 “Día Mundial de la salud mental”	Programación ITM, Colegio mayor de Antioquia y Tecnológico pascual bravo – En SINERGIA con VOsz Salud Mental: Amor y Sexualidad... Trátate y trátame suaveMENTE...	¿Conoces cual es tu lenguaje en el amor? Identificalo!!!	Auditorio menor - Campus fraternidad ITM	10:00 – 12:00 m	Comunidad institucional ITM
		Cine De-mente: Identidad ¿Prestada o construida?	Colegio mayor de Antioquia.	Por definir	Comunidad Institucional Colegio mayor de Antioquia.
		Stand tamizaje: “Previene la depresión, identifica tu nivel de desesperanza frente a la vida”.	ITM Campus: Robledo y fraternidad	10:00 – 12:00 16:00 -18:00	Comunidad institucional ITM
		Taller: “Risoterapia” La risa como terapia.	ITM Campus: Robledo y fraternidad	10:00 – 12:00 m	Comunidad institucional ITM
Jueves 11	Programación Secretaría de Salud, Salud Mental	Programa institucional “Medellín, Ciudad Saludable” Tema: Violencias y Salud mental	Telemedellín	11:00 a 12:00 m	Todo público
	Programación Universidad de Antioquia, Bienestar	Cuñas Radiales referentes a la salud mental	Emisora Cultural de la Universidad de Antioquia 1.410 am	Todo el día	Medellín y regiones
	Programación Facultad Nacional de Salud Pública, UdeA	Coloquio de investigación en salud mental	Auditorio Facultad Nacional de Salud Pública Calle 62 52 59	2pm,	Público en general
	Programación ITM, Colegio mayor de Antioquia y Tecnológico pascual bravo – En SINERGIA con VOsz Salud mental y Adicciones... Usos y abusos del placer.	JUEGATELA POR TU SALUD MENTAL... Prevenir e informar sobre las adicciones a través de la lúdica.	Campus: Robledo, fraternidad y Castilla ITM	10:00-12:00 / 14:00-17:00	Comunidad institucional ITM
		Taller con empleados: Fatiga Psíquica.	Colegio mayor de Antioquia.	Por definir	Comunidad Institucional Colegio mayor de Antioquia

	Programación Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia	Taller Empleados: Fatiga Psíquica	Aula 209	9:00 A.M.	Empleados Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia
		Taller de masajes relajantes y anti estrés	Aula 115	10:00 A.M.	Estudiantes y empleados de la Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia
	Programación INDER Medellín Programa Medellín en Movimiento – Estilos de Vida Saludable	Charla salud mental usuarios MM	Comunas y corregimientos de la ciudad de Medellín	Durante todo el día	Usuarios del programa MM - EVS
	Programación Universidad de san Buenaventura	Espacios de estudio, conversación en relación a la ley 1566; sobre “las normas para garantizar la atención integral a personas que consumen sustancias psicoactivas ...”	Centro de Investigación- CIAF.	4:00- 6:00 PM	Estudiantes en proceso de prácticas, Comunidad Universitaria, usuarios y ciudadanía en general
	Programación Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia	Concierto Estudiantina y Coro Colegio Mayor de Antioquia	Auditorio Institucional Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia	6:00 P.M. A 8:00 P.M.	Comunidad en general
Viernes 12	Programación Secretaría de Salud, Salud Mental	Programa institucional “Medellín, Ciudad Saludable” Tema: Adicciones	Telemedellín	11:00 a 12:00 m	Todo público
	Programación Universidad de Antioquia, Bienestar	Cuñas Radiales referentes a la salud mental	Emisora Cultural de la Universidad de Antioquia 1.410 am	Todo el día	Medellín y regiones
	Programación ITM, Colegio mayor de Antioquia y Tecnológico pascual bravo – En SINERGIA con VOsz Salud mental y El cuerpo... Tu empaque, tu	Utilidad + ocio: conversación, lúdica, juego y café. 9:00-11:30 y 15:00-16:30	Campus Robledo Plazoleta Bloque A. Campus Fraternidad Plazoleta central	9:00-11:30 y 15:00-16:30	Comunidad institucional ITM

	vehículo, tu espejo. Ocio en la sociedad del neg-ocio...	Programate e infórmate: Síndrome del Burnout	Colegio Mayor de Antioquia	Por definir	Comunidad Institucional Colegio mayor de Antioquia
		Entusiasmo + ocio: Concierto Grupo Tropical ITM	Campus Fraternidad	11:00	Comunidad institucional ITM
		Talento + ocio : Grupo de baile, Por definir	Campus Robledo	15:00	Comunidad institucional ITM
		Taller Masajes relajantes y anti estrés.	Sala de Bienestar campus Fraternidad	8:00 – 12:00	Comunidad institucional ITM
		Clase de Yoga	Gimnasio campus Fraternidad	11:30-12:30	Comunidad institucional ITM
Viernes 12	Programación Universidad de san Buenaventura	Espacios de estudio, conversación en relación a la ley 1566; sobre “las normas para garantizar la atención integral a personas que consumen sustancias psicoactivas ...”	Centro de Investigación- CIAF.	9:00-10:30 AM	Semillero de Investigación en adicciones, Comunidad Universitaria, usuarios y ciudadanía en general.
	Programación INDER Medellín Programa Medellín en Movimiento – Estilos de Vida Saludable	Biocaminada	Cerro Nutibara	6:30 a.m. a 9:00 a.m.	Comunidad en general
		Hidroterapia	Complejo acuático	5:30 a.m. a 7:00 a.m.	Comunidad en general
		Conversatorio: "Salud Mental, socialización de estudios y experiencias desde Medellín"	Auditorio INDER Medellín Sede administrativa Cl 47 d 75 – 276 Velódromo.	8:00 a.m. a 11:40 a.m.	Estudiantes, profesionales y líderes comunitarios.

		<p>Participación de:</p> <p>Dr. Jose Posada, experto en Salud Mental y miembro Federación Mundial de Salud Mental: “Enfermedades cardiovasculares y Depresión”</p> <p>Universidad CES: “Socialización Primer estudio de Salud Mental Medellín 2011 – 2012”</p> <p>Universidad de Antioquia, Facultad Nacional de Salud Publica, Mesa Salud Mental: “Aspectos de la salud mental en la perspectiva de adolescentes escolarizados de Medellín: una aproximación empírica”.</p>			
	Programación INDER Medellín Programa Medellín en Movimiento – Estilos de Vida Saludable	Charla salud mental usuarios MM	Comunas y corregimientos de la ciudad de Medellín	Durante todo el día	Usuarios del programa MM - EVS
	Programación Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia	Prográmate: ¿Has oído hablar del síndrome de Burnout?		11:00 A.M.	Estudiantes y empleados de la Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia
Sábado 13	Programación Universidad de san Buenaventura	Espacios de estudio, conversación en relación a la ley 1566; sobre “las normas para garantizar la atención integral a personas que	Aula 309 B	7:00-9:00 AM	Seminario Optativo en Adicciones Comunidad Universitaria, usuarios y ciudadanía en general

		consumen sustancias psicoactivas ...”			
	Programación INDER Medellín Programa Medellín en Movimiento – Estilos de Vida Saludable	Actividades Psicofísicas	U.D. Granizal	6:00 a.m. a 9:00 a.m.	
		Hidroterapia	Piscina San Cristóbal	8:00 a.m. a 9:00 a.m.	
Domingo 14	Programación INDER Medellín Programa Medellín en Movimiento – Estilos de Vida Saludable	CAMINADA RURAL: Cruces de montaña y Alvarado.	Parque de Copacabana	7:00 a.m. a 4:00 p.m.	Comunidad en general