

Higiene de manos y uso de antisépticos



Tópicos

- Antisépticos y sus características
- Higiene de manos
 - Realidades
 - Adhesividad
 - Estrategias actuales
- Estudios y experiencias

Objetivos de los productos para la reducción de MO en la piel

Jabón
Corriente



Flora
transitoria

Jabón
Antiséptico

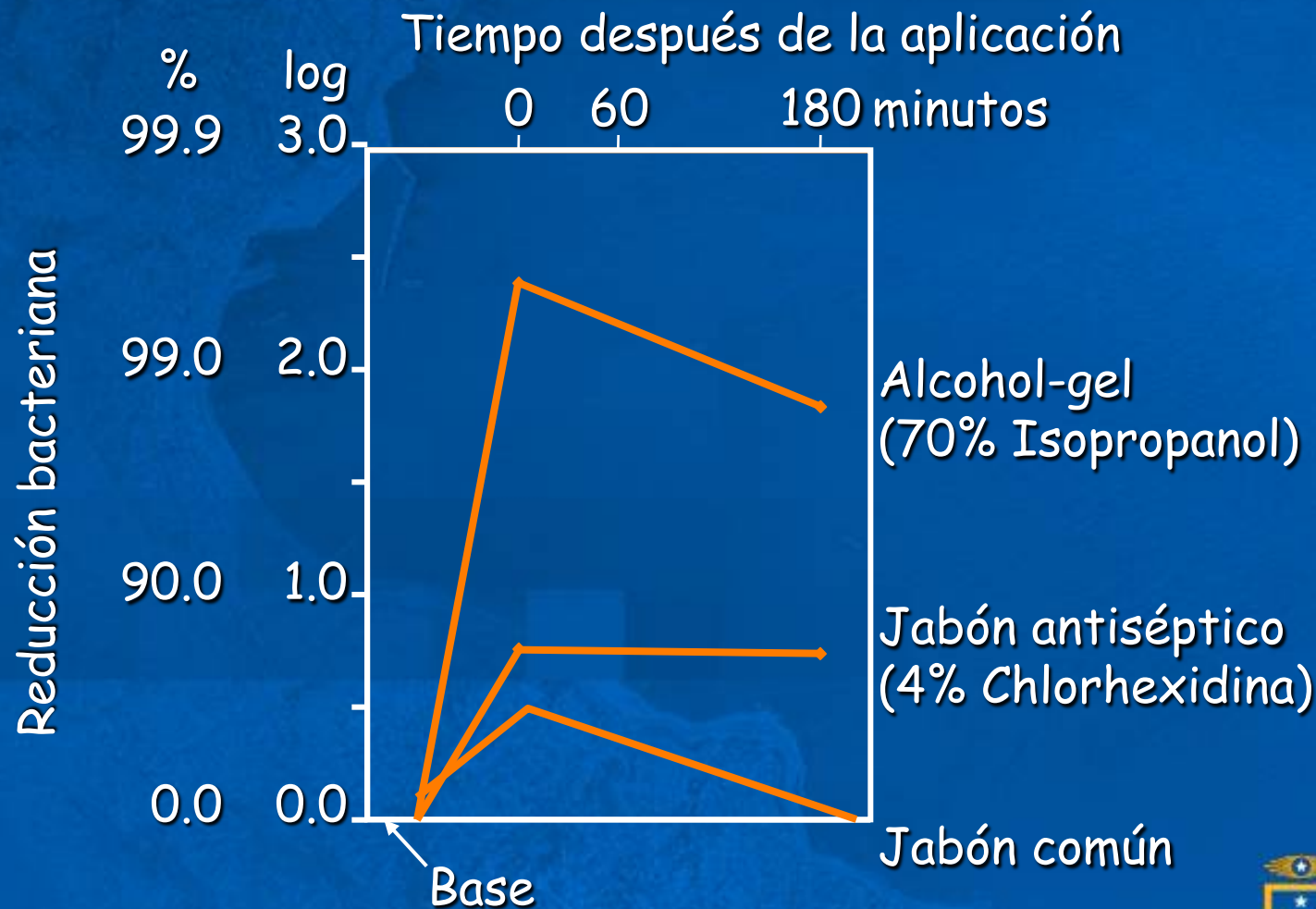


Flora
residente

¿Qué antiséptico?

- Clorhexidina amplio espectro, mayor efecto residual y acumulativo
- Alcohol amplio espectro y acción rápida
- Povidona yodada amplio espectro más reacciones alérgicas
- Alcohol yodado igual que alcohol solo
- Soluciones alcohólicas sin agua, igual efectividad

Efectividad de antisépticos en reducir microorganismos



Adapted from: *Hosp Epidemiol Infect Control*, 2nd Edition, 1999.

Uso de soluciones alcohólicas

- Uso de soluciones alcohólicas igual de efectivas que agua y jabón para la Higienización quirúrgica de manos
- Evidencia sugerente que soluciones en base a Clorhexidina son más efectivas que povidona en reducción de número de colonias



*Cochrane database syst rev. 2008 jan 23;
(1):CD004288. Surgical hand antisepsis to
reduce surgical site infection.*

Efectos del lavado de manos con jabón antiséptico vs. alcohol gel en IAAS neonatología

- Ensayo clínico 2 UCI neonatal 2001-2003, 2932 pacientes (51.760 días paciente) y 119 enfermeras
- Se evaluó lavado de manos con antiséptico comparado con alcohol gel
- Sin diferencias significativas en infecciones ni en colonización
- Condiciones de piel mejor en fase alcohol

Larson Arch Pediatr Adolesc Med. 2005 Apr;159(4)

Recomendaciones generales del uso de antisépticos en la prevención de IAAS

- Higiene de manos
 - Previo a procedimientos invasivos (cirugías o catéteres)
 - Antes del contacto con inmunodeprimidos
 - En áreas de alta contaminación
- Baño (preoperatorio o en pacientes colonizados)
- Preparación preoperatoria de la piel
- Antisepsia de piel previo a procedimientos invasivos
- Mantención del sitio de inserción de catéteres vasculares

APIC, AORN, CDC, MINSAL

Lavado quirúrgico vs. fricciones alcohólicas en el riesgo de ISQ

Tipo de herida	Nº ISQ/Nº de higienizaciones con alcohol gel	Nº ISQ/Nº de Lavados de manos	Valor de P
Limpia	29/1485 (1.9)	32/1520 (2.1)	<0,001
Limpia/ Contaminada	24/650 (3.7)	23/732 (3.1)	NS

Parienti et al. JAMA 2002: 288(6);722-27.



Objetivos de la higienización de manos

- Eliminar flora transitoria y disminuir la presencia de flora residente
- Evitar la diseminación de microorganismos

Persistencia de agentes multiresistentes en las manos

- SAMR puede ser detectado en manos después de tocar una herida, hasta 3 horas.
- *Klebsiella pneumoniae* puede permanecer hasta 150 minutos en las manos con tan solo tocar el hombro del enfermo.
- *Clostridium difficile* permanece un poco mas de una hora.

BMJ 2001, 323: 411-412

Estrategia OMS

Sus 5 momentos para la HIGIENE DE LAS MANOS

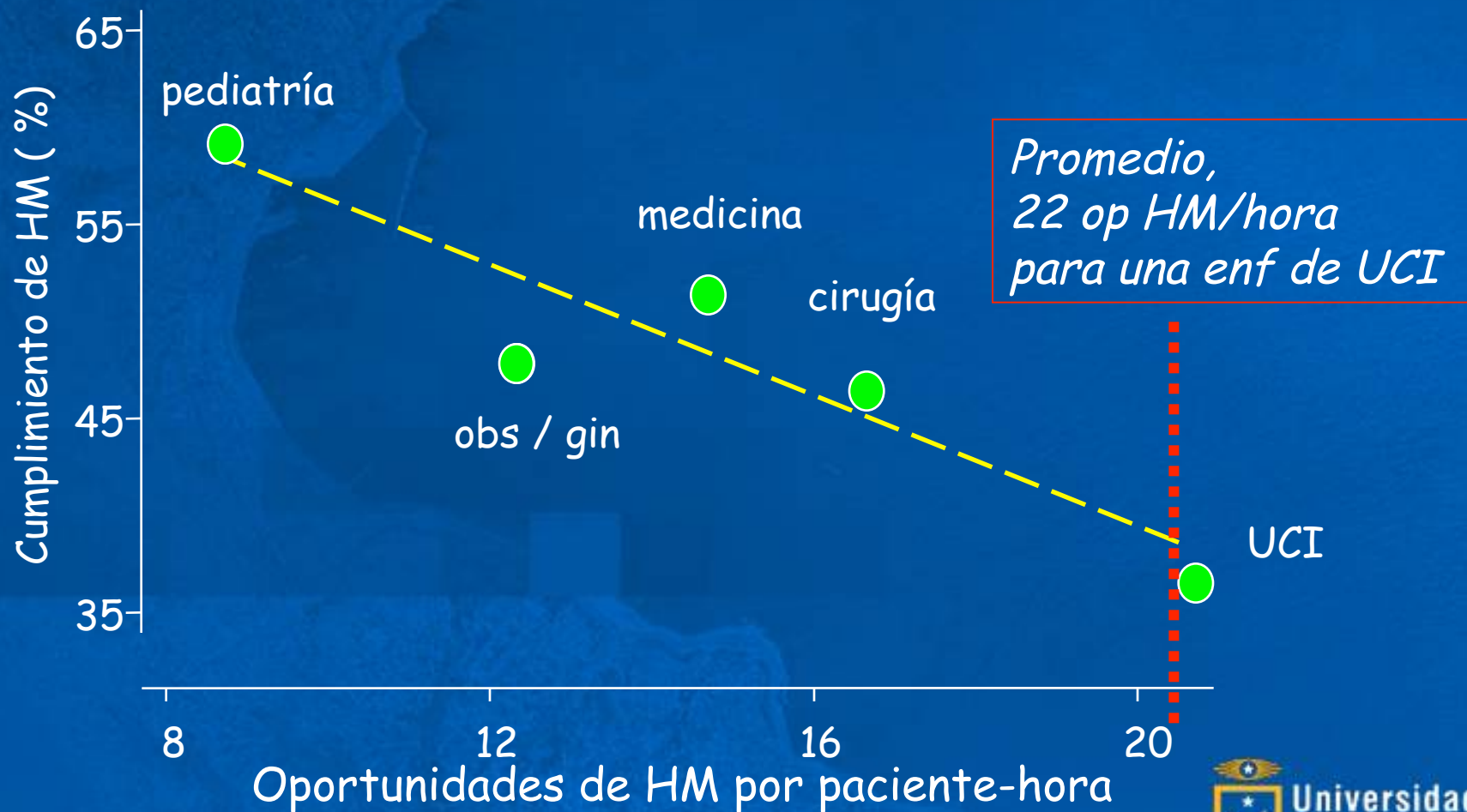


Factores que influyen en falta de adherencia a higienización de manos

- Ser médico (más que enfermera)
- Ser auxiliar (más que enfermera)
- Género masculino
- Trabajar en cuidado intensivo
- Trabajar en la semana (más que el fin de semana)
- Usar guantes
- Lavamanos automáticos
- Actividades de alto riesgo
- Muchas oportunidades de LM por hora paciente

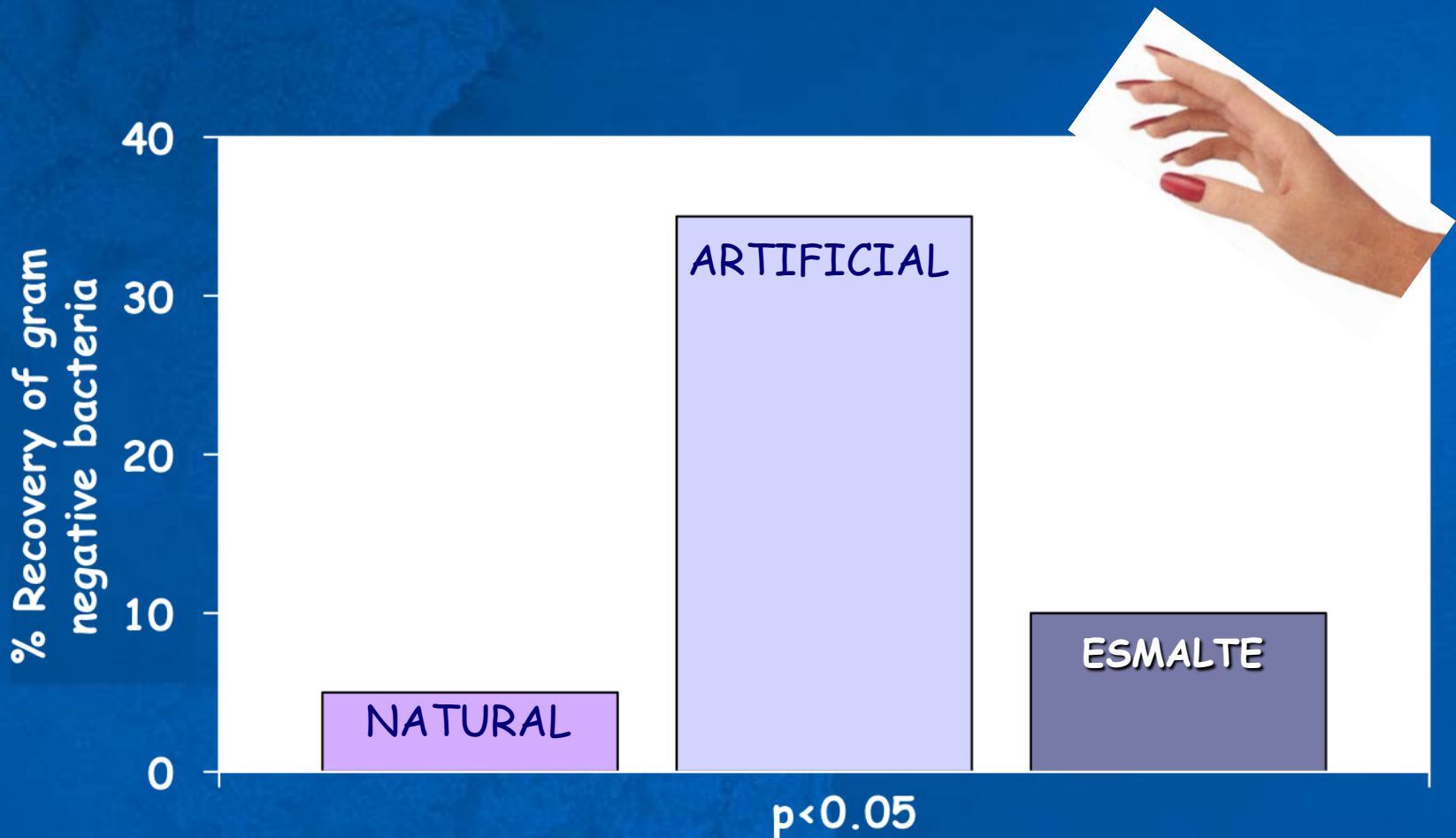
MMWR Oct 25, 2002/51 (RR 16); 1-44

Relación entre oportunidades de HM y adhesividad en enfermeras



Adaptada de Pittet D et al. *Annals Intern Med* 1999; 130:126

Contaminación manos: esmalte y uñas artificiales?



Edel et. al, Nursing Research 1998;47:54-59

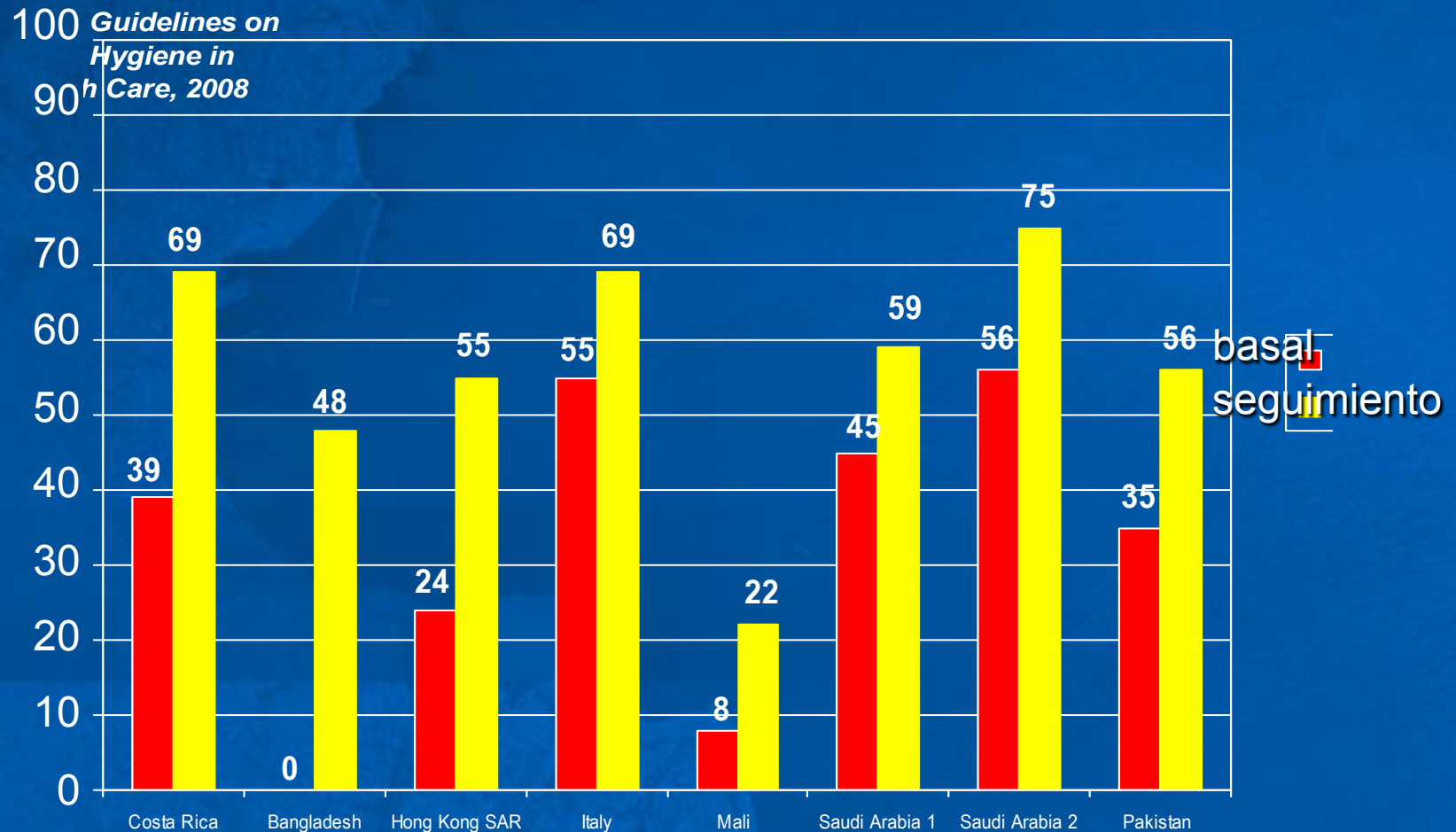
Mejoría en adherencia a higienización de manos

Estrategia multimodal

- Educación en Servicio.
- Supervisión y retroalimentación
- Facilidades para el Higienización de Manos
- Educación al paciente.
- Promover seguridad personal e institucional.
- Cambios en el sistema
- Gratificaciones eventuales?

OMS 2008

Mejoría en la adherencia a HM OMS estudios pilotos 2008



WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care, 2008

Conclusiones higiene de manos

- La higienización de manos es la medida mas sencilla, económica, y eficaz en la prevención de IAAS
- Soluciones alcohólicas en el punto de uso regla de oro
- El uso de guantes no sustituye higiene de manos
- Su cumplimiento es responsabilidad de todos