

Gripa H1N1

Es una enfermedad respiratoria aguda causada por **el virus de la influenza A (H1N1)**.



¿Cómo se transmite?

- Se transmite de persona a persona a través de las gotas de saliva que son expulsadas al toser o estornudar.
- Por el contacto directo con superficies y objetos comunes al ser contaminados con secreciones respiratorias (chapas, pasamanos, etc). **Por lo cual evite frotarse la nariz, boca, y ojos.**



¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre mayor a 38°.
- Dolor de cabeza.
- Malestar general y dolores musculares.
- Tos.
- Congestión nasal.



¿Cómo se previene?

- Cubrirse la boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable o con el antebrazo, **no estornude directamente en las manos.**
- Los espacios cerrados deben tener adecuada ventilación (**vivienda, oficina, vehículos de transporte, etc**).
- Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente, en especial al estornudar o toser.
- **No se automedique**, consulte al médico ante presencia de síntomas.
- Evitar situaciones de aglomeración en eventos masivos.
- Tener al día las vacunas de acuerdo con la edad.
- Usar tapabocas si ya tiene gripe.

